

Andreas Meyer

Ich bin 1963 geboren. Nach einer ersten handwerklichen Berufsausbildung als Maschinenbauer habe ich zunächst Psychologie und Theologie sowie Gemeindepädagogik studiert. Über einen Zeitraum von 10 Jahren habe ich abgeschlossene Ausbildungen in Gestaltpädagogik, Heilerziehungspflege und Sozialtherapie (mit staatlicher Anerkennung) gemacht, sowie eine Vielzahl psychotherapeutischer Ausbildungen und Qualifikationen absolviert. Später studierte ich an der Freien Universität Berlin noch Neogräzistik, Byzantinistik und Literaturwissenschaft. Dadurch bin ich wieder verstärkt in die Forschung eingestiegen. Derzeit forsche und schreibe ich vor allem intensiv zu den Erkenntnisgrundlagen spiritueller Psychologie, zur wissenschaftlichen Methodik der Introspektion (Forschung aus Erster-Person-Perspektive) und zu „Erkenntnisorientierter anthroposophischer Meditation“.

Ich habe 18 Jahre lang in therapeutischen Einrichtungen und Kliniken gearbeitet und eine heilpädagogisch-sozialtherapeutische Einrichtung, ein Wohnheim für Schwerstmehrfachbehinderte mit Doppeldiagnosen und eine anthroposophische Studienstätte gegründet, aufgebaut und 16 Jahre geleitet. Seit 1988 arbeite ich zudem in eigener therapeutischer Praxis (Praxis für Intuitive Therapie und Körpertherapie in Berlin), sowie als Dozent und Autor.

Meditation habe ich seit meinem 16. Lebensjahr zunächst durch östliche Schulungswege, vor allem im Zen und Yoga, kennengelernt und praktiziert. Parallel dazu lernte ich die Anthroposophie kennen, die ich neben dem Selbststudium vier Jahre in Seminaren der Christengemeinschaft studiert habe. Von 1983 bis 1986 praktizierte ich in mehreren zehntätigen Retreats Zen bei Enomiya Lassalle. 1984 lernte ich Georg Kühlewind kennen und gehörte von da an 16 Jahre zu dessen engsten Schülern. Bei Kühlewind, später auch in einer besonderen Weise bei Athys Floride, lernte ich von Grund auf anthroposophische, erkenntnisorientierte Meditation. Seit 1989 unterrichte ich diese Art von Meditation in unterschiedlichen Ausbildungszusammenhängen und kontinuierlich tätigen Arbeitsgruppen. Die Tätigkeit der forschungsorientierten Arbeitsgruppen wurde vor einiger Zeit im Rahmen unserer Forschungsstelle für Erkenntnisorientierte anthroposophische Meditation in der Persephilos-Studienstätte Berlin gebündelt.

In den Arbeitsgruppen mit Georg Kühlewind wurde zudem über einen langen Zeitraum zu den Grundlagen Spiritueller Psychologie und Psychotherapie geforscht. Auf diesem Hintergrund und in Verbindung mit meinen Ausbildungen entwickelte sich meine therapeutische Arbeit, die ich heute Intuitive Therapie und Spirituelle Seelentherapie nenne.

Mehr Informationen dazu und einen Überblick über meine Veröffentlichungen unter:

www.meyer-consulting-berlin.de/