

## WEITERE INFORMATIONEN

Barbara Ganß

Telefon: 033704/67132

Dr. Adelhart Loge

Telefon: 0351/2752756

## VERANSTALTUNGSORT

Rudolf-Breitscheid-Straße 67

15837 Baruth



# FREUNDESKREIS Georg Kühlewind



<sup>1</sup> Rudolf Steiner, Vortrag vom 26. Mai 1924, GA 84, S. 268 ff.

<sup>2</sup> Georg Kühlewind, *Vom Normalen zum Gesunden*, Stuttgart, 1. Auflage 1983, Kapitel *Meditation*

<sup>3</sup> Georg Kühlewind, *Melodie und Stille*, Stuttgart, 1. Auflage 2009

Herausgeber: FREUNDESKREIS Georg Kühlewind

Bildleiste: Baruth/Mark, Bild auf der Staffelei: Lajos Boros, 258/1992

© Freundeskreis 2013

Rudolf Steiner hat der Menschheit eine einzige Information oder Anweisung gegeben:  
Übe!  
Georg Kühlewind



## MEDITATION

Anthroposophische und andere anspruchsvolle Texte zeigen ihren wahren Bedeutungsgehalt und ihre Möglichkeiten nicht auf den ersten Blick, sondern erst dann, wenn sie mit der Meditation als Erkenntnisinstrument in ihrer Tiefe erschlossen werden.

Die Meditation als Erkenntniswerkzeug beruht auf wortlosem Denken, anders ausgedrückt, auf dem stillen Verstehen eines Textes, bei dem man die Worte nicht mehr braucht.

Diese Art zu meditieren stammt von Rudolf Steiner<sup>1</sup> und wurde von Georg Kühlewind<sup>2</sup> fortgeführt.

## ÜBEN

Unser Freundeskreis pflegt ein solches meditatives Studium, das durch Wahrnehmungsübungen an der Natur und der Kunst begleitet wird.

Dazu treffen wir uns zweimal im Jahr für vier Tage in Baruth/Mark und arbeiten in der Zwischenzeit an verschiedenen Orten Deutschlands in kleineren Gruppen. Vorbereitung und Durchführung der Seminare liegen selbstorganisiert in den Händen der Teilnehmer.

Unsere Seminarreihe „Kunst und Wissenschaft“ besteht seit 1997 und ist in dem Werk „Melodie und Stille“<sup>3</sup> dokumentiert.

Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.